PFLEGEHEIM HAUS WARTENBERG

Mittagsspeiseplan vom

26.10.2026 - 30.10.2026

Kategorie	Mo., 26.10.26	Di., 27.10.26	Mi., 28.10.26	Do., 29.10.26	Fr., 30.10.26
DGE Vitalmenü	Kartoffelsuppe 1,13,A16,K,N Klopse "Königsberger Art" D Kapernsoße 2,13,A,A11,B,E,H,L,N Reis B,H Erbsengemüse B,H	Maronensuppe 1,13,A16,N Polenta geschmälzt 1,B,D,H gebratene Pilze B,H Kürbisgemüse B,H	Kohlrabicremesuppe A16 Pierogi mit Quarkfüllung A,A11,B,D,H cremiges Paprikakraut 2,B,H Blattsalat klares Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N	Kräutercremesuppe 13,A16 gebratene Mienudeln mit Gemüse 2,A,A11,D,G Erdnusssoße 1,3,8,F,J Erbsen-Lauchsalat 2,4,12,B,D,H,L	Grießsuppe A,A11,A16,B,H,K Gemüse- Fischtopf 13,B,C,D,E,G,H,K,N Dampfkartoffeln Blattsalat mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N
	707 kcal, 21,8 g Eiweiß, 30,1 g Fett, 82,4 g KH	543 kcal, 14,9 g Eiweiß, 27 g Fett, 57,8 g KH	782 kcal, 24,5 g Eiweiß, 39,6 g Fett, 79 g KH	763 kcal, 16,4 g Eiweiß, 32,2 g Fett, 95,8 g KH	434 kcal, 16,1 g Eiweiß, 19,2 g Fett, 47,4 g KH
Menü Ländlich und fein	Kartoffelsuppe 1,13,A16,K,N Tortelloni mit Spinatfüllung überbacken mit Tomatensoße und Parmesan 1,A,A11,B,D,H Blumenkohlsalat L	Maronensuppe 1,13,A16,N gesottener Schweinehals B,H Meerrettichsoße 2,13,A,A11,B,H,L,N Bouillonkartoffeln 1,13,K,N rote Beetesalat 4	Kohlrabicremesuppe A16 Kaiserschmarren A,A11,B,D,H Vanillesoße 12,B,H Zwetschgenkompott 2	Kräutercremesuppe 13,A16 Leberwurst heiß 2,3,16,L Kartoffelpüree 2,19,B,H Sauerkraut 2,B,H	Grießsuppe A,A11,A16,B,H,K Blumenkohl-Käsemedaillon A,A11,B,D,H Kartoffelpüree 2,19,B,H Petersiliendip 2,4,12,B,D,H,L Blattsalat mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N
	786 kcal, 21,8 g Eiweiß, 22,3 g Fett, 121 g KH	796 kcal, 33,1 g Eiweiß, 47,1 g Fett, 57,8 g KH	953 kcal, 33,6 g Eiweiß, 32,3 g Fett, 129,3 g KH	831 kcal, 15,7 g Eiweiß, 54,6 g Fett, 58,5 g KH	574 kcal, 15,7 g Eiweiß, 25,6 g Fett, 66,7 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel ; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst ; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A11) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A16) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (C) Krebstiere und -erzeugnisse; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten