PFLEGEHEIM HAUS WARTENBERG

Mittagsspeiseplan vom

16.11.2026 - 20.11.2026



Kategorie	Mo., 16.11.26	Di., 17.11.26	Mi., 18.11.26	Do., 19.11.26	Fr., 20.11.26
DGE Vitalmenü	Karottencremesuppe A16 Butterkartoffeln B,H Kräuterquark mit Garnitur 13,B,H Rohgemüse	Schwarzwurzelcremesuppe A16 gebratenes Pollofino Kürbisrisotto 1,2,B,D,H Blattsalatmischung mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N	Kräuterrahmsuppe 13,A16 Kichererbsenmasala mit Kokos und Tomate F,J,J94 Basmatireis B,H Blattsalat Hausdressing 2,5,12,13,D,L,N	Pastinakencremesuppe A,A16 Ragout von Pilzen und Wildfleisch B,H,K Knöpfle A,A11,B,D,H Rotkohlsalat 2,N	Grießsuppe A,A11,A16,B,H,K Seelachsfilet mit Kräuterkruste A,A11,E Zitronensoße 2,B,D,E,G,H,N Dampfkartoffeln Blattsalat klares Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N
	478 kcal, 23,4 g Eiweiß, 17 g Fett, 54,4 g KH	748 kcal, 22 g Eiweiß, 35,7 g Fett, 81 g KH	567 kcal, 12,1 g Eiweiß, 24 g Fett, 72,5 g KH	660 kcal, 23,4 g Eiweiß, 21,2 g Fett, 89,8 g KH	592 kcal, 26,3 g Eiweiß, 32,5 g Fett, 46,5 g KH
Menü Ländlich und fein	Karottencremesuppe A16 Fleischküchle A,A11,D Bratensoße Spätzle A,A11,D Rotkohl 2,B,H	Schwarzwurzelcremesuppe A16 Farfallenudeln mit Gemüsestreifen A,A11,B,H Frischkäsesoße A,A11,B,H Blattsalatmischung mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N	Kräuterrahmsuppe 13,A16 Maultaschen A,A11,D,K braunen Zwiebeln B,H Kartoffelsalat 1,L Blattsalat Hausdressing 2,5,12,13,D,L,N	Pastinakencremesuppe A,A16 Kartoffelküchle 1,2,A,A11,N Rahmlauch A,A11,B,H Rotkohlsalat 2,N	Grießsuppe A,A11,A16,B,H,K Nudelreis mit Dörrtomaten 2,A,A11,B,D,H,N Zucchinigemüse Parmesanchips 1,D,H
	716 kcal, 28,6 g Eiweiß, 27,3 g Fett, 84,1 g KH	779 kcal, 19 g Eiweiß, 24,6 g Fett, 116,8 g KH	772 kcal, 19,1 g Eiweiß, 38 g Fett, 84,6 g KH	582 kcal, 9,9 g Eiweiß, 17,6 g Fett, 91,9 g KH	637 kcal, 21,5 g Eiweiß, 19,9 g Fett, 89 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmittel n; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A11) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A16) Hafer und H afererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (J94) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten