

Mittagsspeiseplan vom 05.10.2026 - 09.10.2026

Kategorie	Mo., 05.10.26	Di., 06.10.26	Mi., 07.10.26	Do., 08.10.26	Fr., 09.10.26
DGE Vitalmenü	Karottencremesuppe ^{A16} Butterkartoffeln ^{B,H} Kräuterquark mit Garnitur ^{13,B,H} Rohgemüse	Schwarzwurzelcremesuppe ^{A16} gebratenes Pollofino ^{1,2,B,D,H} Kürbisrisotto ^{1,2,B,D,H} Blattsalatsmischung mit klarem Dressing ^{1,2,3,7,13,A,A11,L,N}	Kräuterrahmsuppe ^{13,A16} Kichererbsenmasala mit Kokos und Tomate ^{F,J,J94} Basmatireis ^{B,H} Blattsalat Hausdressing ^{2,4,12,13,D,L,N}	Pastinakencremesuppe ^{A16} Ragout von Pilzen und Wildfleisch ^{B,H,K} Knöpfe ^{A,A11,B,D,H} Rotkohlsalat ^{13,N}	Grießsuppe ^{A,A11,A16,B,H,K} Seelachsfilet mit Kräuterkruste ^{A,A11,E} Zitronensoße ^{13,B,D,E,G,H,N} Dampfkartoffeln Blattsalat klares Dressing ^{1,2,3,7,13,A,A11,L,N}
	483 kcal, 23,6 g Eiweiß, 17,1 g Fett, 55,4 g KH	751 kcal, 22,2 g Eiweiß, 35,8 g Fett, 81,9 g KH	607 kcal, 18,2 g Eiweiß, 27,8 g Fett, 66,9 g KH	675 kcal, 23,3 g Eiweiß, 22,3 g Fett, 91,5 g KH	598 kcal, 26,5 g Eiweiß, 32,6 g Fett, 47,6 g KH
Menü Ländlich und fein	Karottencremesuppe ^{A16} Fleischküchle ^{A,A11,D} Bratensoße Spätzle ^{A,A11,D} Rotkohl ^{2,B,H}	Schwarzwurzelcremesuppe ^{A16} Farfallenudeln mit Gemüsestreifen ^{A,A11,B,H} Frischkäsesoße ^{A,A11,B,H} Blattsalatsmischung mit klarem Dressing ^{1,2,3,7,13,A,A11,L,N}	Kräuterrahmsuppe ^{13,A16} Maultaschen ^{A,A11,D,K} braunen Zwiebeln ^{B,H} Kartoffelsalat ^{1,2,3,13,A,A11,L,N} Blattsalat Hausdressing ^{2,4,12,13,D,L,N}	Pastinakencremesuppe ^{A16} Kartoffelküchle ^{1,2,13,A,A11,N} Rahmlauch ^{A,A11,B,H} Rotkohlsalat ^{13,N}	Grießsuppe ^{A,A11,A16,B,H,K} Nudelreis mit Dörrtomaten ^{A,A11,B,D,H} Zucchini Gemüse Parmesanchips ^{1,D,H}
	696 kcal, 26,9 g Eiweiß, 28,4 g Fett, 80 g KH	784 kcal, 19,1 g Eiweiß, 24,6 g Fett, 117,7 g KH	706 kcal, 19,9 g Eiweiß, 37,1 g Fett, 70 g KH	583 kcal, 10,9 g Eiweiß, 17,6 g Fett, 91,2 g KH	607 kcal, 22,1 g Eiweiß, 17,9 g Fett, 86,8 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A11) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A16) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (J92) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J94) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO ₂ angegeben					