

Mittagsspeiseplan vom 31.08.2026 - 04.09.2026

Kategorie	Mo., 31.08.26	Di., 01.09.26	Mi., 02.09.26	Do., 03.09.26	Fr., 04.09.26
DGE Vitalmenü	Tomatensuppe Frikadellen aus Schweinefleisch A,A11,D Spätzle A,A11,D mediterranes Gemüse Wassermelone ¹⁴	passierte Grünkernsuppe A,A12,B,H,K Blumenkohl "polnisch" 2,A,A11,A15,B,D,G,H Kartoffelpüree ^{2,19,B,H} Blattsalat mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N Joghurt natur ^{B,H}	Blumenkohlsuppe ^{A16} Hummus- orientalische Kichererbsenpaste ^{1,3,M} Gurkensalat ^{2,4,12,13,B,D,H,L,N} Vollkornbrot A,A11,A14 Aprikosen	Brokkolicremesuppe ^{A16} Auberginenmedaillon A,A11,B,H Risotto ^{1,B,D,H} Paprikagemüse ^{2,4,L} Banane	Karottencremesuppe ^{A16} Seehechtfilet "korsisch" 15,B,E,H Dampfkartoffeln Blattsalat Hausdressing ^{2,4,12,13,D,L,N} Joghurt Natur ^{B,H}
	542 kcal, 24,6 g Eiweiß, 20,7 g Fett, 61,7 g KH	524 kcal, 19 g Eiweiß, 29,9 g Fett, 42,2 g KH	670 kcal, 24,5 g Eiweiß, 29,9 g Fett, 66 g KH	717 kcal, 17,5 g Eiweiß, 24,1 g Fett, 101,3 g KH	515 kcal, 34,3 g Eiweiß, 23,5 g Fett, 43,4 g KH
Menü Ländlich und fein	Tomatensuppe Apfelstrudel A,A11 Vanillesoße kalt ^{B,H} Wassermelone ¹⁴	passierte Grünkernsuppe A,A12,B,H,K Gulasch vom Schwein ¹³ Nudeln A,A11,B,D,H grüne Bohnen ^{B,H} Schokoladenmuffin 1,A,A11,B,D,G,H	Blumenkohlsuppe ^{A16} Kartoffelpuffer ^{2,A,A11,D} Apfelmus ² Zitronenjoghurt ^{B,H}	Brokkolicremesuppe ^{A16} Maultaschen A,A11,D,K Zwiebelsoße ^{B,H} Kartoffelsalat ^{1,2,3,13,A,A11,L,N} bunter Blattsalat mit Dressing Essig Öl 1,2,3,7,13,A,A11,L,N Banane	Karottencremesuppe ^{A16} Pasta Nudelschneckli A,A11,B,D,H Schnittlauchsoße 13,A,A11,B,H,N Sommergemüse ^{B,H} Kirschquark ^{B,H}
	627 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 122,3 g KH	796 kcal, 36,4 g Eiweiß, 34,3 g Fett, 80,6 g KH	504 kcal, 11,3 g Eiweiß, 15,5 g Fett, 76,9 g KH	727 kcal, 16,8 g Eiweiß, 28,2 g Fett, 96,5 g KH	786 kcal, 28,8 g Eiweiß, 26,7 g Fett, 103,4 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A11) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A12) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A14) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A15) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (A16) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (M) Sesamsamen und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					