

# Mittagsspeiseplan vom

## 05.01.2026 - 11.01.2026

LEBENSQUALITÄT  
UND EIGENSTÄNDIGKEIT



Kategorie	Mo., 05.01.26	Di., 06.01.26	Mi., 07.01.26	Do., 08.01.26	Fr., 09.01.26		
<b>Menü 1 CC</b>	Cremesuppe aus Gemüse 1,13,B,H,K,N  Gyros vom Schwein Bratensoße Reis B,H Blattsalat mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N	Petersilienwurzelcremesuppe B,H  Gebratene Hähnchenbrust Champignonrahmsoße B,H Röstitaler Erbsengemüse B,H	Gemüsecremesuppe 1,13,B,H,N  Hackbällchen A,A16,D Preiselbeersoße B,H Spätzle A,A11,B,D,H Rotkohl 2,B,H	Bündner Graupensuppe A,A15,B,H,K  Grünkohl 1,2,3,B Mettende 1,2 Dampfkartoffeln	Linsencremesuppe 12,A,A11,B,H,K,L  Spaghetti A,A11,B,D,H Thunfischsoße mit Erbsen und Paprika 93,A,A11,B,E,H,K Blattsalatmischung mit Dressing Essig Öl 1,2,3,7,13,A,A11,L,N		
<b>Menü 2 CC</b>	Cremesuppe aus Gemüse 1,13,B,H,K,N  Apfelküchle A,A11,B,D,H  heißer süßer Soße mit Vanillegeschmack B,H	Petersilienwurzelcremesuppe B,H  Neapolitaner Ragout 2,13,14,K,N Polenta geschrämt 1,B,D,H Blattsalat mit klarem Dressing 1,2,3,7,13,A,A11,L,N	Gemüsecremesuppe 1,13,B,H,N  Pizzoccheri (Engadiner Nudelgericht) 1,13,A,A11,B,D,H,N Nüsslisalat mit Joghurtdressing 1,2,7,13,B,H,L,N	Bündner Graupensuppe A,A15,B,H,K  Mailänder Risotto 1,B,D,H Mandelbrokkoli B,H,J,J91	Linsencremesuppe 12,A,A11,B,H,K,L  Räuchertofu A,A11,B,G,H Kartoffelpüree 2,N Rahmkarotten A,A11,B,H		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckergart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß. Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A11) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A12) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A15) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A16) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (J91) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (J92) Haselnüsse und Haselnuss erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben